COLEXIO SAN JORGE

Menú mes de setembro 2022

Avda. de Coimbra. 24.
Santiago de Compostela
Tlf.: 981 581398
www.colexiosanjorge.com
colexiosanjorge@colexiosanjorge.com

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
A	A	A	A	A
A	A	A	**08** 550 770 Crema calabaza Fidéos con carne Plátano A 0/4/0	**09** 540 775 Sopa estrelas Tortilla española Iogurt A 4/5/1
12 565 780 Brócolli Albóndigas con arroz Melocotón A 0/3.4/0	**13** 575 770 Lentellas vexetais Filete de merluza con ensalada Iogurt A 0/9.11/1	**14** 565 780 Guisantes con xamón Milanesa con patacas fritas Pera A 0/4.5/0	**15** 565 750 Sopa minestrone Bacallau á galega Iogurt A 4/9.11/1	**16** 580 770 Macarróns con chourizo San Xacobo con ensalada Melón A 4/1.3.4.5.7.8.11.12/0
19 560 770 Menestra verduras salteada Spaguetti boloñesa Iogurt A 0/4/1	**20** 570 775 Potaxe Salmón con ensalada Piña A 0/9.11/0	**21** 565 780 Xudías con ovo Polo con arroz Iogurt A 5/0/1	**22** 570 770 Fabas mariñeira Rape en guarnición Plátano A 0/9.11/0	**23** 565 785 Crema de zanahoria Carne á xardineira Iogurt A
26 570 785 Coliflor gratinada Polo ajillo con patacas Pera A 0/0/0	**27** 580 765 Ensaladilla Fideuá con terneira Iogurt A 3.5.9/4/1	**28** 565 750 Caldo galega Abadexo á prancha con ensalada Melón A 0/9.11/0	**29** 555 775 Croquetas Estofado Iogurt A 1.3.4.5.7.8/0/1	**30** 565 770 Arroz tres delicias Lomos de merluza en salsa verde Mazá A 5/9.11/0

000 Kcal totais de 3-6 anos
000 Kcal totais de 7-12 anos

BO PROVEITO AOS PEQUENOS

Alérxenos: A **1.** Lácteos **2.** Cacahuete **3.** Soja **4.** Gluten **5.** Huevo **6.** Apio **7.** Crustáceos **8.** Moluscos **9.** Pescado **10.** Frutos secos **11.** Sulfitos **12.** Mostaza **13.** Sésamo **14.** Altramuces